



# Handlingsplan/virksomhetsplan 2026

## Ullensaker Frivilligsentral

Hovedfokus i 2026 vil være å legge enda mer til rette for og være en pådriver for alt av helsefremmende tiltak som kommer alle i Ullensaker til gode.

Vi ønsker å bidra til gode møteplasser og arrangement for alle i alle aldre, med et søkelys på det helsefremmede. Svært mange er hos oss på arbeidsavklaring og arbeidstrening, både fra Nav, arbeidsmarkedsbedrifter, og kriminalomsorgen. For mange er dette første skrittet for å komme i gang med et aktivt liv, kanskje etter mange år utenfor arbeidsliv og ikke minst det sosiale liv.

Frivilligsentralen ønsker, ved hjelp av de frivillige, å videreføre aktiviteter som går godt. De aktivitetene indikerer også at det er dette folk vil ha. Markedsføringen av det Frivilligsentralen har av tilbud, skjer fra «munn til munn», nettverket vi har rundt oss, sosiale medier, kommunens internettside og ikke minst «Huskelappen» hver måned. Ved hjelp av frivillige og folk på arbeidstrening har vi muligheter til alltid å tenke nytt og mer. Tilbudene bidrar til å forhindre utenforskap og ensomhet.

Vi har hele tiden ideer om nye tilbud.

Det at vi nå har startet frivilligsentral på Kløfta og på Nordkisa vil bidra betraktelig med økte tilbud, for alle i alle aldre. Det at vi nå har etter skoletid tilbud på Kløfta, sammen med Kløfta IL, basket, med mellom 50 og 70 ungdommer hver uke, og tilsvarende tilbud i Nordkisa med 20 til 40 besøk hver uke er et flott nytt tilbud til en ny målgruppe.

Samarbeid med ulike instanser, kommunen, lag og foreninger og enkeltpersoner styrker vårt nettverk, som igjen kan være og er samarbeidspartnere i nye prosjekter. Vår unike mulighet til å samarbeide med de videregående skolene i vårt nærområde, forsterker seg fra år til år, noe vi ønsker å fortsette med, og gjerne utvide. Det at vi og samarbeider tett med NAV og andre, styrker oss i kontakten med de som trenger en møteplass. Utflukter er populært, små som store.

Vi ønsker å legge til rette for det, ut fra ønsker fra brukere / besøkende på Frivilligsentralene, og at vi derved dekker den uorganiserte frivilligheten. At det er mye livskvalitet i gode opplevelser, er det lite tvil om.

Jessheim 11. mars 2026

Rita Fjeld Hovden  
Avdelingsleder Ullensaker Frivilligsentral