

Meny på Døli SFO

Ukene 2-5

Uke 2

Mandag: Pastasalat

Tirsdag: Wok med nudler, kjøttboller og grønnsaker

Onsdag: Fiskepinner i lompe

Torsdag: Pastasalat med ovnsstekt kylling

Fredag: Brødsiver med pålegg

Uke 3

Mandag: Fiskesuppe med flatbrød

Tirsdag: Lapsskus med kjøttdeig og brød

Onsdag: Ovnsstekt laks med poteter og grønnsaker

Torsdag: Pasta med kjøttboller i tomat saus

Fredag: Karbonader i hamburgerbrød

Uke 4

Mandag: Suppe med blomkål og brokkoli, og rundstykker

Tirsdag: Stekt ris med skinke/pølse og grønnsaker

Onsdag: Fiskepudding i hvitsaus med poteter og gulerøtter

Torsdag: Lasagne

Fredag: Fiskepinner i brød

Uke 5

Mandag: Suppe med kjøttboller, grønnsaker og makaroni

Tirsdag: Spagetti med kjøttdeig

Onsdag: Fiskekaker i hamburgerbrød

Torsdag: Kjøttkaker i saus med poteter og grønnsaker

Fredag: Brødsiver med pålegg

Fire-fem dager med sunn og ernæringsrik varmme. Vann og frukt serveres i tillegg hver dag

Meny på Døli SFO

Ukene 6-9

Uke 6

Mandag: Tomatsuppe med egg og makaroni

Tirsdag: Stekt ris med kylling

Onsdag: Fiskegrateng

Torsdag: Pastasalat med skinke/pølse

Fredag: Vegetarpizza

Uke 7

Mandag: Suppe med blomkål og brokkoli, og rundstykker

Tirsdag: Pasta med kjøttboller og tomat saus

Onsdag: Ovnstekt torsk med poteter og grønnsaker

Torsdag: Kyllingkarri med brød

Fredag: Fiskekaker i hamburgerbrød

Uke 8

Mandag: Lapssakus med pølse og flatbrød

Tirsdag: Hjemmelagde kjøttboller med brød

Onsdag: Fiskegrateng

Torsdag: Wok med nudler, kjøttboller og grønnsaker

Fredag: Kyllingtaco

Uke 9

Mandag: Grønnsakssuppe med makaroni

Tirsdag: Gryte med kjøttboller og ris

Onsdag: Ovnstekt laks med potetmos og grønnsaker

Torsdag: Pastasalat med ovnstekt kylling

Fredag: Karbonader i hamburgerbrød

Fem dager med sunn og ernæringsrik varmmat. Vann og frukt serveres i tillegg hver dag